

CØLIAKINYT

Medlemsblad for Dansk Cøliaki Forening



NR. 2 · JUNI 2016 · ÅRGANG 38



Landsmøde-smil

Deltagerne på årets 1-dags-Landsmøde oplevede et tætpakket program – s. 6

- Debat om hvedestivelse – s. 15
- UngeCamp – s. 17
- Merudgifter og pensionister – s. 22

Indhold



6



10



12



17



18



19

LEDER

- 3 Goddag – og farvel

- 4 Kort & Godt
- 6 Bestyrelsens beretning 2016
- 10 Referat: Generalforsamling 2016
- 11 Regnskab 2015
- 12 Ny bestyrelse
- 15 Debat om hvedestivelse
- 15 IndkøbsGUIDE
- 17 UngeCamp 2016
- 18 Familieweekend
- 19 Familiekursus
- 20 Brevkasse
- 22 Merudgifter og pensionister

AKTIVGRUPPER

- 23 Kære Aktivgrupper
- 23 Nordjylland
- 24 Syd- og Sønderjylland
- 24 Fyn
- 25 Roskilde
- 25 Vestsjælland
- 26 Storkøbenhavn/Nordsjælland
- 26 Ungegruppen
- 27 Oversigt

KONTAKT

- 27 Sekretariatet
- 27 Bestyrelsen



Dansk Cøliaki Forening
Trekronergade 147B, 2. sal th.
2500 Valby
2552 0832
post@coeliaki.dk

Indmeldelse, rådgivning og information
Mandag-tirsdag kl. 9-12
Onsdag kl. 14-16
Torsdag kl. 9-12

www.coeliaki.dk



Redaktion

Næstformand Birgitte Andrea Viereck (ansv.)
Journalist Joan Grønning (redaktør)
blad@coeliaki.dk

Deadlines

Medlemsindlæg: 1. juli 2016
Aktivgruppe-indlæg: 1. juli 2016
CøliakiNyt 3-16 udkommer 7.-10. september 2016

Annoncer

Coeliaki.dk + annoncer@coeliaki.dk

Produktion

TekstXpressen.dk

Grafisk design og tilrettelæggelse

Jesperseneca.dk

Indlæg, læserbreve og tip

Alle indlæg bliver læst, men ikke alle bliver bragt, og nogle vil evt. blive redigeret/forkortet af pladmæssige årsager.

Dansk Cøliaki Forening påtager sig intet ansvar for uopfordret indsendte indlæg. Foreningen er heller ikke nødvendigvis enig med indsender, som derfor er ansvarlig for egne bidrag.

Gengivelse af artikler i CøliakiNyt i meget korte uddrag er tilladt, hvis kilde angives. Længere uddrag kræver tilladelse fra Dansk Cøliaki Forening.

Oplag
3.000 stk.

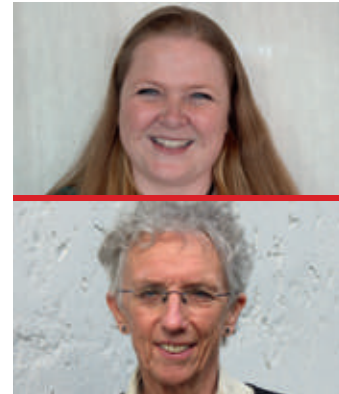
Forsidefoto
Birgitte Viereck





Goddag – og farvel

Afgående formand Edna Stage har givet formandskasketten videre til Dorte Hagedorn, men Edna fortsætter som suppleant i bestyrelsen for at støtte og hjælpe de mange nye



**AF NYVALGT FORMAND DORTE HAGEDORN
OG AFGÅENDE FORMAND EDNA STAGE**
formand@coeliaki.dk

Med Landsmødet på Hotel Antvorskov i Slagelse den 16. april sluttede og begyndte endnu et foreningsår for Dansk Cøliaki Forening.

Vi var flere stemmeberettigede end sidste år, fordi der i år ikke var så mange børnefamilier, men flere ældre. Vi vil rigtig gerne i bestyrelsen have tilbagemelding om – uanset om du deltog eller ej – hvordan du ønsker fremtidige generalforsamlinger og landsmøder.

På generalforsamlingen blev der valgt en fuldtallig bestyrelse, der for første gang udelukkende består af kvinder, dog med Thomas Christiansen som suppleant. Vi præsenterer den nye bestyrelse på side 12.

Tak for denne gang

Som afgående formand vil jeg, Edna Stage, gerne takke for den tillid, I alle har vist mig, og for at have fået lov til at styre foreningen igennem et begivenhedsrigt år. Året har budt på mange forandringer, som jeg beskriver i uddrag af bestyrelsens beretning på side 6. Den fulde beretning kan læses på Coeliaki.dk.

Tak for tilliden

Som ny formand vil jeg, Dorte Hagedorn, gerne starte med at takke for den tillid, der er blevet vist mig ved valget. Jeg vil gøre mit yderste for at leve op til tilliden. I kan læse mere om mig og om, hvad jeg brænder for, på side 12.

Nye kontingenter

På generalforsamlingen vedtog vi flere former for medlemskab. Nu kan man derfor blive støttemedlem for 150 kr./år, unge på 18-25 år samt pensionister får nedsat kontingentet til 300 kr./år, mens andre voksne betaler 425 kr./år, og virksomheder skal betale 500 kr. Vi håber dermed bl.a., at færre unge melder sig ud, når de flytter hjemmefra.

Merudgiftsberegning

Flere kommuner har på det seneste sat spørgsmålstejn ved vores merudgiftsberegning. De mener, at glutenfrie varer nu er billigere end tidligere. Den opfattelse deler vi ikke, og derfor samler vi nye priser ind. Læs mere side 22.

Som ny formand vil jeg sammen med den øvrige bestyrelse og sekretariatet fortsat arbejde for synligheden af Dansk Cøliaki Forening og bl.a. vores økonomiske og sociale rettigheder, så det bliver nemmere at leve med cøliaki i Danmark.

Næste års generalforsamling bliver holdt lørdag den 25. marts 2017, hvor er endnu uvist.

Til sidst vil vi ønske alle vores medlemmer og samarbejdspartnere en rigtig god sommer!



Spørgsmål til Sundhedsfagligt Råd?



Husk, at du altid kan skrive til eksperterne i Dansk Cøliaki Forenings Sundhedsfaglige Råd, hvor lægerne Jüri Rumessen, Hanne Skovbjerg, Carsten Borg og Steffen Husby samt diætisterne Mia Rasholt og Marianne Munch Simonsen svarer på dine spørgsmål.

Skriv kort og præcist til brevkasse@coeliaki.dk

T-shirts

Priser og størrelser

I sidste nummer af CøliakiNyt præsenterede vi foreningens nye T-shirts, men desværre var nogle af størrelserne forkerte. De rigtige størrelser er:

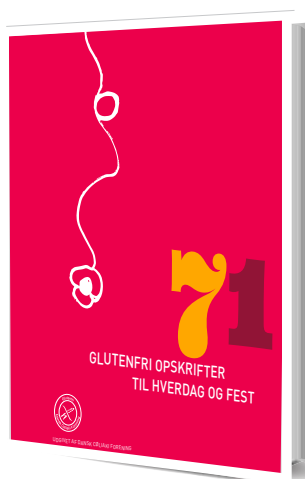
- Børnestørrelser: 5-6 år, 7-8 år, 9-11 år og 12-14 år
- Voksenstørrelser: S, M, L, XL og XXL

Priser og bestilling

T-shirts til børn koster 75 kr., og til voksne 100 kr. Bestil dem ved at ringe eller skrive til sekretariatet på 2552 0832 eller post@coeliaki.dk – oplys navn, adresse, telefonnummer samt antal og størrelser.



71 GLUTENFRIE OPSKRIFTER TIL HVERDAG OG FEST



Dansk Cøliaki Forenings bagebog "Glutenfri – til hverdag og fest" er nu udkommet i en 3. udgave. Der er kommet nye opskrifter til, og andre er blevet forbedret. Og så har bogen fået et helt nyt look.

Det nye look kan vi takke GladDesign for. GladDesign er en del af GladFonden, der er en socialøkonomisk

virksomhed, som uddanner og ansætter mennesker med og uden handicap til aktiviteter indenfor køkken- og cafédrift, uddannelse, medier, design og teater. Du kan læse mere om GladDesign på www.gladdesign.dk.

Bestil bogen

Bogen koster 199 kr. for medlemmer og 249 kr. for ikke-medlemmer. Hertil kommer 30 kr. i ekspeditionsgebyr samt porto. Du kan bestille bogen på post@coeliaki.dk ved at oplyse navn, adresse, e-mail og telefonnummer samt antal bøger.





MESSE:

"Det goda livet – med specialkost"

DET GODA LIVET
- med specialkost

Lørdag den 1. oktober 2016 kl. 10.00-16.00 i
Slakthuset, Jörgen Kocksgatan 7A i Malmø

I år er der igen madmesse i Malmø for alle, som ikke tåler gluten, laktose, mælk og soja (GLMS). Her kan personer i Sydsvrige og Østdanmark møde producenter og virksomheder, som tilbyder produkter til dem, der ikke tåler GLMS.

Messen bliver igen i år holdt i Slakthuset i Malmø, som ligger i gåafstand fra Malmøs Hovedbanegård.

Entré:

Voksne 80 SEK, børn under 12 år gratis.

Som medlem af Dansk Cøliaki Forening betaler du dog kun 40 SEK ved fremvisning af medlemsbevis – vi sender dig et medlemsbevis, hvis du skriver dit fulde navn og medlemsnummer i en mail til post@coeliaki.dk.



Domino's Pizza

I marts-nummeret af CøliakiNyt skrev vi, at man nu kunne købe glutenfri pizza hos Domino's Pizza over hele landet. Her oplyste vi også, at pizzabundene bliver produceret og pakket i et glutenfrit miljø. Og Domino's oplyste, at arbejdsgangene i samtlige restauranter er nøje tilrettelagt for at minimere risikoen for kontaminering.

Efterfølgende har vi fået en række henvendelser fra medlemmer.

- Flere fortæller bl.a., at de ved øjesyn har set, at fx glutenfrie pizzabunde bliver bagt direkte på samme bageplade som almindelige pizzaer (og ikke i foliebakker, som Domino's tidligere har oplyst), og at glutenfrie pizzaer bliver forberedt på det samme bord som øvrige pizzaer (og ikke på separate borde, som Domino's tidligere har oplyst).
- Andre er blevet syge efter at have spist Domino's glutenfri pizza og har efterfølgende fået oplyst af Domino's kunde-

service, at man ikke kan garantere, at pizzaen ikke indeholder spor af gluten.

Ifølge ovenstående oplysninger fra medlemmer drejer det sig altså primært om, at Domino's ikke har implementeret de nødvendige arbejdsgange, der skal minimere kontaminering af fødevarer. Og det skal man som restauratør, hvis man vil kalde sine produkter for glutenfrie.

Det er nemlig producentens ansvar at gennemføre produktionen, så risikoen for 'forurening' med allergener reduceres.

Dansk Cøliaki Forening har rettet henvendelse til Domino's Pizza for at bede om en kommentar til ovenstående oplysninger. Domino's Pizza har ved redaktionens afslutning ikke kommenteret dette.





Generalforsamling den 16. april 2016

Bestyrelsens beretning 2016



Redigeret og forkortet – beretningen i sin fulde længde ligger på Coeliaki.dk

Der er sket store ændringer i Dansk Cøliaki Forening det forgangne år. Det har været et meget travlt år for sekretariatet og for bestyrelsen. Store beslutninger har måttet tages, og meget arbejde gøres, men nu synes vi, at vi er kommet godt i mål med de praktiske ting.

Lisa Ahlgren er blevet fastansat som foreningens sekretariatsleder. Lisa er stadig en ildsjæl og en idérig igangsætter, og det nyder bestyrelsen, aktivgrupperne og medlemmerne af foreningen godt af. Vi har også ansat Line Boye Andersen som sekretariatsmedarbejder 15 timer om ugen, og Line er hurtigt blevet en god hjælp for foreningen. Vi har desuden entreret med en bogholder, der indtil videre har hjulpet os ca. 2 timer om ugen. Om denne ordning fortsætter og hvordan er ikke helt afklaret.

I bestyrelsen er 2 bestyrelsesmedlemmer (Pierre Bannach og Mette Dall) af familiemæssige årsager udtrådt af bestyrelsen i utide – suppleanterne Britta Gernaey og Terese Gerds er derfor indtrådt i stedet.

Nyt kontor

Tiden samt antal medarbejdere og medlemmer var løbet fra det at have kontor privat, så derfor har vi lejet os ind i et kontorfællesskab i en nedlagt fabriksbygning i Valby. 1. juni får vi et større lokale, så vi har 3 arbejdspladser og mulighed for at have praktikanter/studerende i kortere og længere perioder. I løbet af det sidste år har vi fået et nyt økonomisystem, og medlemsdatabasen er blevet opdateret.

Vi får mange indmeldelser, men desværre også en del udmeldelser, men medlemstallet vokser langsomt. Den 31. december 2015 havde foreningen 2784 medlemmer – 102 flere

medlemmer end året før. (Hvis stigningen fortsætter, er vi ved udgangen af indeværende år omkring 2900 medlemmer.)

Telefon og postboks

Vi har nedlagt vores 7010-viderestillingsnummer og sparer dermed 963 kr. i kvartalet, og samtidig har vi fået 3 nye numre og skiftet til et billigere teleselskab. Vi har også nedlagt vores postboks, efter at vi har fået et kontor, hvor posten bliver leveret hver dag.

Bestyrelsens arbejde

I bestyrelsen har vi haft mange opgaver, men jeg vil især fremhæve arbejdet med en ny forretningsorden, der fastsætter, hvordan bestyrelsen arbejder, hvad formandens/næstformandens opgaver er etc. Et sådant dokument skal være opdateret og brugbart, så det også letter arbejdet for fremtidige bestyrelser.



Medlem Michael Gade og sønnen Jonas Gade, var også blandt Landsmødedeltagerne i år.



Vi har også arbejdet med åbenhed og synlighed, som vi blev pålagt ved sidste generalforsamling. Dagsordener og referater fra bestyrelsesmøderne ligger nu på hjemmesiden, så alle kan følge med.

Vi har også kigget på muligheden for flere typer medlemsskaber – og vi kommer med et forslag, som vi skal diskutere senere.

Vi arbejder på en opdatering af vores merudgiftsberegning, hvor vi samler priser ind og ikke kun pristalsregulerer. Flere kommuner mener, at det er blevet billigere at købe glutenfrit i dag end tidligere, og Ankestyrelsen har fx i en konkret sag givet Københavns Kommune medhold i forhold til pristalsreguleringen af merudgifterne. Det tager vi til efterretning; vores merudgiftsberegning skal være i orden, fordi den er grundlag for de fleste kommuners tildeling af økonomisk støtte. At det skulle være blevet billigere at leve glutenfrit er ikke noget, vi umiddelbart forestiller os, men vi må afvente resultatet af indsamlingen.

I den forbindelse er vi i foreningen pinligt bevidste om, at pensionisterne ikke får noget tilskud. Vi har tidligere forsøgt at alliere os med både Ældresagen og Diabetesforeningen, uden resultat, men vi er selvfølgelig klar til at gøre et stykke arbejde for sagen, når der byder sig en anledning.

Vi har fx på sekretariatsplan arbejdet med medlemssager og hjulpet medlemmer med at anke kommunernes, efter vores mening, forkerte beslutninger og haft held med det flere gange, hvilket I kunne læse om i sidste nummer af CøliakiNyt. Beslutningen om at ændre formen og længden på Landsmødet er så kulmineret med dette møde i år, hvor vi udover generalforsamlingen har et foredrag og besøg af enkelte producenter/forhandlere. Efter mødet evaluerer vi, om det har været en god og nødvendig ændring.

Kurser

Som noget nyt har vi i det seneste år afholdt et familiekursus i Jylland for familier med et nydiagnosticeret barn. Vi afholder et tilsvarende kursus på Sjælland i år.

Pga. tidspres har vi udskudt kurset "Rask med cøliaki" til efteråret, og det samme har vi måttet gøre med de planlagte familieweekender, der skal være børnefamiliernes alternativ til Landsmødet.

Vi har igen holdt en velbesøgt og vellykket BørneCamp på Børsø Strand – en stor tak til både de engagerede forældre sidste år og til dem, der hjælper på den kommende camp i juni i år.

Vi holdt også en succesfuld UngeCamp i spejderhytten Pedersborg Huse ved Sorø, mens UngeCampen i 2016 er flyttet til efteråret, der er bedre for unge under uddannelse.

Aktivgrupperne

Aktivgrupperne er meget vigtige for foreningen, fordi de styrker foreningen og giver de enkelte medlemmer et nærmere tilhørsforhold. Vi er meget glade for det store arbejde, ledere og andre aktive udfører i grupperne. Lige nu har vi 8 grupper, men vi mangler en gruppe på Sydsjælland/Nykøbing F.

I 2015 har der været afholdt mange arrangementer rundt om i landet, lige fra naturoplevelser til madlavningsarrangementer og middage. Der har også været afholdt en mødedag for lederne i Odense i januar. Sådant et møde er et godt indspark og giver ny energi og engagement.

Bestyrelsen arbejder lige nu på at få inddelt landet i postnumre, der relaterer sig til de enkelte aktivgrupper, så det



Der var travlhed blandt producenternes stande – her hos MalbyMix.

bliver nemmere at kontakte medlemmer bosiddende i ens område.

Bageskoler – og bog

Vi afholder årligt 4 bageskoler i Jylland og 4-5 i resten af landet. De er altid godt besøgt og får gode skudsmål. En tak herfra til de 2 undervisere, Mia Rasholt og Gitte Perregaard.

Foreningens reviderede og nyoptrykte bagebog, "Glutenfri til hverdag og fest", er klar til salg om ca. 2 uger. Det har været en sej proces, men nu ligger den her, og hvis nogen er interesseret, kan man reservere den i dag til 175 kr.

Vi har også fået lavet nogle T-shirts i både børne- og voksenstørrelser til hhv. 75 og 100 kr.

Sundhedsfagligt Råd

Foreningens Sundhedsfaglige Råd har i det forløbne år holdt 2 møder, hvor mange spørgsmål er blevet vendt. Derudover svarer Rådet stadig på spørgsmål fra både medlemmer og ikkemedlemmer, og nogle af disse spørgsmål og svar kan I læse i CøliakiNyt.

Midler

Foreningen søger og får en del penge gennem både offentlige og private fonde. I 2015 modtog foreningen i alt knap 534.000 kr. i tilskud fra offentlige puljer.

Deltagelse i konferencer og messer

For at holde os opdaterede og få indflydelse på, hvad der sker ude i verden på cøliakiområdet, deltog vi også i år i møde i AOECs (Association of European Coeliac Societies), denne gang i Dublin, hvor Lisa deltog.



Vidste du at vores mest elskede kage er glutenfri?



Daim



Findes
i fryse-
disken



NYHED!

Nu lancerer vi vores første laktosefri kage

Kagen er overtrukket med premium chokolade og let ristede mandler. Under dette er to skønne mandelbunde, beklædt med en blød og smagfuld chokoladecreme.

...og det bedste af det hele?

Kagen er både glutenfri OG laktosefri.
Klar til ren nydelse!

Læs mere på www.almondy.com eller følg os på Facebook, Almondy Danmark.



Almondy

- » Foreningen var også repræsenteret på madmessen i Malmø, og vi kan anbefale at besøge denne messe, der i år foregår d. 1. oktober.



CøliakiNyt

På sidste års generalforsamling blev bestyrelsen opfordret til at se på mulighederne for en hel eller delvis digitalisering af CøliakiNyt. Vi har dog skønnet, at det er bedre at arbejde på at forbedre bladet, fordi mange af vores medlemmer er rigtig glade for bladet, hvor oplaget i 2015 steg fra 2700 til 3000.

CøliakiNyt er for alle medlemmer, både børn og voksne – og vi vil gerne opfordre alle til at sende indlæg til bladet, fx rejsebeskrivelser, komme med forslag til artikler eller andet, der kan være til gavn og af interesse for alle medlemmer.

Fokus på gluten

Der har i det sidste år været megen fokus på gluten. Salgstallet for glutenfrie produkter er eksploderet, men en del af de nye købere er ikkediagnosticerede cøliakere. Vi vil fortsat arbejde for, at alle disse mennesker får en diagnose og kommer i behandling.

Igen i det forgangne år har der været flere artikler i dagblade, fx 2 i Politiken, i Kristeligt Dagblad, i Berlingske, i Alt for Damerne og også digitalt. Fokus i de artikler har typisk været, hvorvidt det er godt at spise glutenfrit, når man ikke har cøliaki. Cøliakiforeningen er nævnt hver gang, og vi har forsøgt at få budskabet med om, hvor vigtigt det er at få flest muligt diagnosticeret.

Facebook

Vi har fået vores egen Facebook-side, hvor sekretariatet skriver nyheder og fx efterlyser frivillige, der vil tjekke priser for os. Er du på Facebook, så kig forbi siden.

Strategi 2020

På sidste års generalforsamling vedtog vi en strategi 2020, der er fundamentet for det arbejde, bestyrelsen udfører. Foreningen arbejder for at fremme diagnosticering bl.a. ved at stille op til interview om cøliaki og glutenfrihed. Vi prøver



Næstformand Birgitte Viereck siger mange tak til afgående formand Edna Stage for hendes store indsats i foreningen i mange år.

at hjælpe nye med at mestre deres sygdom via camps, kurser og bageskoler. Vi arbejder med på internationalt plan fx med mærkning af glutenfrie produkter, hvor flere danske firmaer har fået licens de sidste år. Lige nu arbejder bestyrelsen også på at få lavet en pjece til skolerne til brug for madkundskabslærerne, så vores cøliakibørn kan få en god oplevelse i disse timer og blive en del af fællesskabet.

Til slut vil vi gerne takke alle, der har gjort et stykke arbejde for foreningen i det år, der er gået, og ikke mindst sekretariatet for det store arbejde, de har udført. Vi vil også takke for det fine samarbejde, der har været for at få foreningen godt igennem et turbulent år, og vi håber, at vi forlader denne generalforsamling med en fuldtallig og god bestyrelse.



Lotteri

Generalforsamling den 16. april 2016

Tak til alle jer, der støttede foreningens lotteri til generalforsamlingen.

Indtægten blev på i alt på 5.490,- kr.

Derfra skal trækkes udgifter til lodder og foreningens gaver i form af eksemplarer af den nye bagebog og T-shirts.

Det endelige overskud bliver på ca. 4.800,- kr.

Foruden foreningens sponsorat kan vi sige tak til sponsorerne:

- Hotel Norden, Haderslev
- Antvorskov Hotel, Slagelse
- Gris og Ko, Haderslev
- Inspiration, Haderslev
- EY-revision, Haderslev
- Ranimex Vine, Haderslev
- Sønderjyds Kål, Haderslev
- Privat giver
- Goodie bags fra Fria





REFERAT

Generalforsamling 2016

Fra den 16. april 2016 på Hotel Antvorskov, Slagelse

Hermed et superkort referat fra årets landsmøde. Du kan læse det fulde referat på Coeliaki.dk – og har du ikke adgang til internettet, så ring til sekretariatet, og få referatet tilsendt med posten

1. Godkendelse af dagsorden

Generalforsamlingen godkendte dagsordenen.

2. Valg af dirigent

Generalforsamlingen valgte Johannes Nielsen til dirigent.

Ifølge foreningens vedtægter, §7, stk. 3 skal bestyrelsen indkalde til generalforsamling med mindst fire ugers varsel ved medlemsbrev eller meddelelse i foreningens medlemsblad. Johannes Nielsen konstaterede, at bestyrelsen indkaldte til generalforsamling i foreningens medlemsblad CøliakiNyt, nr. 4 2015, som udkom i december 2015, og at generalforsamlingen derved var rettidigt indkaldt.

Ifølge foreningens vedtægter skal årsregnskab offentliggøres senest tre uger inden afholdelsen af ordinær generalforsamling. I år er årsregnskabet først offentliggjort den 15. april 2016, dvs. dagen inden generalforsamlingen. Johannes Nielsen spurgte generalforsamlingen, om der var nogen indvendinger imod gennemførelsen af generalforsamlingen som planlagt på baggrund af dette. Generalforsamlingen havde ingen indvendinger.

3. Valg af referent og stemmetællere

Generalforsamlingen valgte Lisa Ahlgren til referent samt John Mortensen og Dorte Hagedorn til stemmetællere.

4. Bestyrelsens beretning 2015

Formand Edna Stage fremlagde bestyrelsens beretning. Generalforsamlingen godkendte bestyrelsens beretning.

5. Aflæggelse og godkendelse af regnskab 2015

Kasserer Jens Lundtoft fortalte generelt om foreningens økonomi for 2015 og gennemgik årsregnskabet for 2015. Generalforsamlingen godkendte årsregnskabet for 2015. To medlemmer stemte imod.



6. Budget 2016

Kasserer Jens Lundtoft fremlagde budget for 2016. Generalforsamlingen tog budgettet for 2016 til efterretning.

7. Fastsættelse af medlemskontingent 2017

Generalforsamlingen vedtog følgende forslag vedr. medlemskontingenter og -former:

Husstandsmedlemskab, ordinært	425
Husstandsmedlemskab, pensionist og unge 18-25 år	300
Individuelt støtte-medlemskab	150
Virksomhedsmedlemskab	500

8. Behandling af indkomne forslag

FORSLAG A: GF-2016 Opdatering af Dansk Cøliaki Fornings vedtægter.

Forslaget går ud på: At opdatere Dansk Cøliaki Fornings vedtægter således (se bilag 1).

Forslagsstiller: Bestyrelsen.

Generalforsamlingen vedtog bestyrelsens forslag til vedtægtsændringer. Generalforsamlingen vedtog endvidere bestyrelsens forslag til konsekvensændring ift. medlemskontingenter (pkt. 7) med følgende ændring: § 5: Formulering "eller adgang" blev slettet.

FORSLAG B: GF-2016 Indførelse af udvidet tilskud til tandbehandling hos cøliakere med emaljedefekter.

Forslaget går ud på: At bemyndige Dansk Cøliaki Fornings bestyrelse til at arbejde for indførelse af udvidet tilskud til tandbehandling for cøliakere med emaljedefekter.

Forslagsstiller: Marianne Spanget Larsen, medlem 21.

Generalforsamlingen vedtog Marianne Spanget Larsens forslag om at bemyndige bestyrelsen til at arbejde for et udvidet tilskud til tandbehandling for cøliakere med emaljedefekter.



9. Valg

a) Valg af formand

Generalforsamlingen valgte Dorte Hagedorn som formand.

b) Valg af bestyrelsesmedlemmer

Generalforsamlingen valgte Gry Revall Klærke (2 år), Sara Ward Pallesen (1 år) og Birthe Pind Lavrsen (2 år) til bestyrelsen.

c) Valg af suppleanter

Generalforsamlingen valgte Edna Stage og Thomas Christiansen som suppleanter.

d) Valg af revisor

Generalforsamlingen valgte PKF Munkebo Vindelev som statsautoriseret revisor og Christian Skavenborg og Tage Jensen som interne revisorer.

10. Eventuelt

Bestyrelsen blev opfordret til at afsætte midler i budget 2017 til at gennemføre et aktivgruppemøde. Bestyrelsen blev endvidere opfordret til at undersøge mulighederne for at gøre CøliakiNyt (delvis) elektronisk.

Edna Stage oplyste, at næste års generalforsamling afholdes lørdag den 25. marts 2017.



Regnskab 2015

AF AFGÅENDE KASSERER JENS LUNDTOFT

Dansk Cøliaki Forening kom ud med et underskud i 2015 på -62.391 kr. mod budgetteret -345.000 kr.

Årsagen til det bedre resultat er:

- Der blev ikke investeret i en ny hjemmeside
- Udgifter til (og indtægter fra) genoptryk af bagebog bliver først bogført i 2016
- Landsmøde og generalforsamling i 2015 i Billund blev billigere end forventet, da deltagerantallet blev mindre end budgetteret

Egenkapitalen ultimo 2015 var på 1.042.233 kr.

Budget 2016

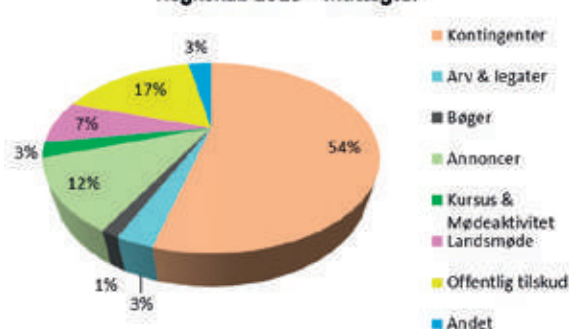
I 2016 er der budgetteret med indtægter på 2.203.900 kr. – en stigning på ca. 395.000 kr. pga. øgede offentlige tilskud til familiekurser og weekender, fondsstøtte fra Bagger Sørensen Fonden til "Rask med cøliaki"-projektet samt annonceindtægter fra den nye røde bagebog og ELS-licens (Crossed Grain symbol).

Der er budgetteret med udgifter på 2.203.900 kr. i 2016 – en stigning på ca. 342.000 kr. i forhold til 2015. Stigningen skyldes primært, at de øgede offentlige tilskud og støtte fra Bagger Sørensen Fonden bliver brugt på projekter og store udgifter til trykomskostninger på den genoptrykte bagebog.

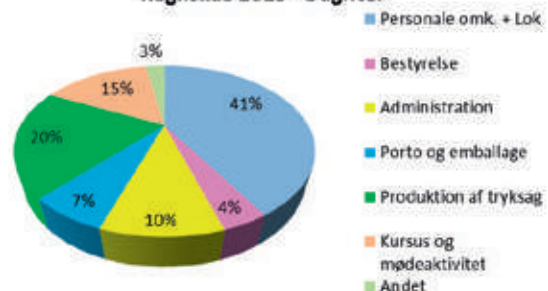
Totalt for året forventes et nul på bundlinjen.

Find flere informationer om DCF's regnskab for 2015 og budget for 2016 på coeliaki.dk

Regnskab 2015 - Indtægter



Regnskab 2015 - Udgifter





Ny bestyrelse

Dansk Cøliaki Forening har fået ny bestyrelse. Læs her om den nye formand, Dorte Hagedorn, og de andre gæve mennesker, der arbejder for din sag



AF REDAKTØR JOAN GRØNNING

"Jeg er typen, der kan lide at sige sin mening og påvirke ting i en positiv retning, når jeg brænder for noget. Og det gør jeg for cøliaki, som både min datter og jeg har fået konstateret. Og så synes jeg ikke, at man skal gemme sig på sofaen; når man vil have noget ændret, må man gøre noget selv".

Ordene kommer fra Dansk Cøliaki Forenings nyvalgte formand Dorte Hagedorn, der afløser Edna Stage, som ønskede at videregive formandsstolen til nye og yngre kræfter.

Det er en formands-erfaren kvinde, Dansk Cøliaki Forening har fået ved roret. Dorte har fx været formand i sine børns børnehaver i 5 år – og så har hun sine meningers mod og kommunikerer klart og tydeligt.

"Det er fx vigtigt at styrke madkundskabs-undervisningen på de danske skoler, da den mange steder slet ikke fungerer på området cøliaki. Det skal simpelthen være nemmere at være barn og ung med cøliaki, og her kan foreningen være med ved at styrke med oplysning og rådgivning til både skoler og forældre", mener Dorte Hagedorn:

"Og så skal vi selvfølgelig også fortsætte benarbejdet med at få endnu flere glutenfrie varer på hylderne og det politiske arbejde med at øge støtten til cøliakere – især pensionisterne", mener Dorte, som har en opfordring til alle nuværende medlemmer:

Kontingenter for alle

"Jeg vil gerne opfordre alle medlemmer til at blive i foreningen, også selvom nogle af jer i en periode måske føler, at I ikke får så meget ud af det som i starten. Jo flere vi er, jo stærkere er vi i en forhandlings- og oplysningssituation – og jo nemmere når vi vores mål. Derfor er jeg også glad for, at vi netop har lavet forskellige kontingentsatser, så kontingentet for både unge og pensionister er sat ned – og sat en smule op for os med en arbejdsindtægt, så vi hjælper hinanden", slutter den nyvalgte formand, der glæder sig til at trække i arbejdstøjet sammen med den øvrige bestyrelse.

Bestyrelsen præsenterer sig selv...



Formand Dorte Hagedorn, 39 år

Jeg er nyvalgt til bestyrelsen og har fået den ære at få formandsposten.

Privat bor jeg i Ringsted sammen med Thomas, og vi har Rasmus på 16 år, Mikkel på 14 år og Rikke på 12 år. Min datter har haft 'maveproblemer', siden hun var lille, men fik først diagnosen for 3 år siden. Jeg fik diagnosen i 'julegave' sidste år, og vi er de eneste i vores familie med cøliaki.

Jeg brænder for... at være med til at synliggøre cøliaki, så det bliver lettere at leve med.



Næstformand Birgitte Andrea Viereck, 60 år

Jeg har været medlem i 7 år, i bestyrelsen på forskellige poster i 4 år og er ansvarlig for Aktivgrupperne.

Bor i Haderslev, er gift med Jørn og har 3 voksne børn og 3 børnebørn. Jeg har været syg siden barndommen, men fik først diagnosen for 7 år siden. Siden har jeg også fået konstateret sorbitolintolerance.

Jeg brænder for... at udbrede kendskabet til cøliaki og for aktivgrupperne. Cøliaki skal være en sygdom, folk kender til, og aktivgrupperne står mit hjerte nær, og som kontaktperson vil jeg gerne hjælpe de ihærdige sjæle rundt om i landet. Og så har jeg fokus på børnene, der ikke har det nemt, fx i skolerne til fx Madkundskab.

**Sara Ward Pallesen, 20 år**

Nyvalgt bestyrelsesmedlem – ansvarlig tovholder for årets UngeCamp samt Ungegruppe-leder.

Jeg har været medlem i DCF i knap 8 år, bor i Odense og har været syg det meste af livet. Som Ungegruppe-leder vil jeg arbejde for, at vi unge med cøliaki kan mødes ofte på tværs af landet for at styrke relationerne imellem os. Jeg håber derfor, at jeg kan få arrangeret noget i slutningen af oktober eller november i år – altså kort efter UngeCampen i september.

Jeg brænder for... de unge. Jeg vil arbejde for at gøre Ungegruppen stærkere på landsplan og for, at den fx ses flere gange om året. Lige nu er jeg i fuld gang med at arrangere dette års UngeCamp i september sammen med to 2 team-medlemmer. Jeg vil også prøve at lave et madbudget for studerende på SU, som lever glutenfrit. Jeg er nemlig selv lige flyttet hjemmefra og har derfor mulighed for at prøve det af selv.

**Annette Hansen, 48 år**

Bestyrelsesmedlem på 2. år og tidligere suppleant. Ansvarlig for BørneCamps.

Jeg bor i Vejle med min mand Leif og vores to børn, Nadia på 16 år og Natasia på 18 år. Natasia fik diagnosen cøliaki for 10 år siden og er den eneste i familien med sygdommen.

Jeg brænder for... at der kommer flere forhandlere og flere varer på hylderne, og at kendskabet til sygdommen bliver øget.

**Terese Gerds, 23 år**

Nyvalgt til bestyrelsen efter 3 år som suppleant. Ansvarlig for det internationale område og Sundhedsfagligt Råd.

Studerer Europæisk Business på CBS i København, hvor jeg skal starte på kandidatuddannelsen til sommer. Bor på Nørrebro i København. Særligt om cøliaki: Fik konstateret cøliaki for 5 år siden, efter at begge mine mostre og min mormor også havde fået det konstateret.

Jeg brænder for... det internationale samarbejde og at udbrede kendskabet til cøliaki, så flere kan blive diagnosticeret.

**Birthe Pind Lavrsen, 38 år**

Bestyrelsesmedlem på 2. år – Ansvarlig for Familieweekender.

Jeg bor i Ikast sammen med min mand, René, og mine børn. Min datter Marie på 8 år og min søn Anders på 4 år har begge cøliaki. Jeg fik selv diagnosen cøliaki i 2009, samtidig med min datter. Min mand har ikke cøliaki.

Jeg brænder for... familieområdet samt børneområdet.

**Gry Revall Klærke, 44 år**

Nyvalgt kasserer.

Bor i Viborg med mand og børn. Arbejder til daglig med børn.

Min ældste søn på 10 år har cøliaki. Han fik det diagnosticeret i december 2015.

Jeg brænder for... at gøre en forskel i forhold til at få en lettere dagligdag med cøliaki på skoler og i institutioner.



Suppleant
Thomas K. Christiansen, 33 år

Jeg lever sammen med Dorte og vores 3 børn i Ringsted. Jeg arbejder som teknisk designer og tegner betonelementer til byggerier. Vores datter fik for 3 år siden konstateret cøliaki, og det vendte noget op og ned på hverdagen. Siden har Dorte også fået diagnosen, og glutenfri kost er blevet en del af hverdagen.

Jeg brænder for... at arbejde med og for børn, så deres hverdag bliver bedre.



Suppleant
Edna Stage, 65 år

Har været med i bestyrelsen i 6 år.

Arbejder som projektsygeplejerske på Rigshospitalets fødeafdeling. Bor i København med sin mand Jan. Har en voksen søn og tre børnebørn.

Jeg fik selv konstateret cøliaki for 16 år siden.

Jeg brænder for... at give min mangeårige viden om foreningen videre til de nye.



Fås til
fryseren

Invitér på Frias boller, muffins og chokoladecake til en god, glutenfri sommerfest!

Til sommer kan hele familien nyde godt af en glutenfri fest! Vores gluten-, mælke og laktosefrie kager værdsættes af alle gæster takket være den gode smag og den vidunderlige konsistens. I vores brede sortiment finder du Kanelboller, Kanelgiffel, Chokolademuffins, Æblemuffins, Chokoladecake og Citronmuffins. Læs mere om produkter, tips og opskrifter på www.fria.se

fria
GLUTEN FREE



FriaGlutenFree

FriaGlutenFreeFood

www.fria.se • +46 (0)31-734 13 30 • info@fria.se



Debat om hvedestivelse



Artiklerne om hvedestivelse i marts-nummeret af CøliakiNyt har affødt en række kommentarer og spørgsmål fra medlemmer. Flere har fx undret sig over, at der stod, at cøliakere som regel tåler rensset hvedestivelse, fordi de selv ikke tåler rensset hvedestivelse, men bliver syge af at spise produkter lavet af netop rensset hvedestivelse.

Hvorfor det er på den måde, ved eksperterne ikke med sikkerhed. Til gengæld ved vi, at det er meget svært at leve 100% glutenfrit, og der er altid en risiko for kontamination af gluten i naturligt glutenfrit korn.

Glutenindblanding

Som vi skrev i marts, er boghvede det klassiske eksempel på glutenindblanding. Durra, hirse og mel af linser og kikærter er heller ikke risikofrie. Svenske diætister har fx lavet et forsøg, hvor de købte 20 poser forskellige naturligt glutenfrie meltyper – inkl. majsmel, rismel og boghvedemel – og sendte dem til analyse for gluten. Det sørgelige resultat: Der var gluten i 4 af poserne!

• De mest sikre produkter at købe er dem, der er certificeret glutenfrie. Disse produkter bliver dels produceret under forhold, som minimerer risikoen for glutenkontaminering, dels jævnligt kontrolleret for glutenindhold. De indeholder

derfor under 20 ppm gluten, og det vil langt de fleste med cøliaki kunne tåle.

• Der ser ud til at være minimal risiko for glutenindblanding ved mandel, nød og kokos – og det samme ses i mel af rodfrugter som kartoffel og tapioka.

HURTIGE FAKTA – OM HVEDESTIVELSE



- Stivelse kan laves af forskellige råvarer – er stivelsen fremstillet af hvede, skal det oplyses i ingredienslisten som 'hvede-stivelse'.
- Hvedestivelse består af de kulhydrater, som er tilbage, når protein, fedt og fiber er blevet fjernet fra hvedemel.
- Hvedestivelse, som bliver brugt til glutenfrie produkter, er rensset for gluten. Ren hvedestivelse må maks. indeholde 20 ppm gluten.
- Det almindelige glutenindhold i glutenfri hvedestivelse er ca. 5-10 ppm.
- Ingen kan i dag garantere, at et produkt er helt frit for gluten, da grænsen for mulig måling er ca. 5 ppm.

Kilde: Svenska Celiakiförbundet

IndkøbsGUIDE

Her er vores særlige indkøbsguide, hvor små og store virksomheder med glutenfrie produkter kan vise flaget overfor alle med cøliaki – og dermed inspirere jer medlemmer og give idéer og valgmuligheder.

Kender du en virksomhed, der burde være med her?

Så gør dem opmærksom på denne billige måde at komme i kontakt med danskere med cøliaki. En annonce i indkøbsguiden koster kun 1200 kr.

ANNONCEkontakt:

Sekretariatsleder Lisa Ahlgren,
lah@coeliaki.dk og 2552 0835.

Annoncematerialet skal leveres som trykklar pdf – eller lad os hjælpe dig med layoutet mod en mindre merpris.

Indkøbsguide-annoncer måler 38 x 27 mm.

Læs mere på www.coeliaki.dk under 'annoncering og samarbejde'.



Semper

GLUTENFRI

Schär



www.schaer.com

finax

GLUTENFRI

Få inspiration, tips og glutenfrie opskrifter på www.finax.dk

En glutenfri brødrevolution



Vi er stolte over at kunne præsentere to friske glutenfrie brød, der smager som kom de lige fra ovnen. Brødene skal hverken optøes eller varmes, men kan spises lige som de er. Vital: med solsikkefrø, hørfrø, quinoa, sorghum mel og kastanjemel. Flerkorn: med solsikkefrø, hørfrø, sojaflager og klid. Du må bare prøve dem! Besøg vores hjemmeside hvor du kan få tips og opskrifter.

GLUTENFRI
OG HVEDEFRI

LAKTOSEFRI

HØJT FIBERINDHOLD,
HØJT INDHOLD AF SURDEJ



www.schaer.com



UngeCamp 2016



Tilmelding og betaling

Tilmelding er senest d. 31. august til post@coeliaki.dk. – oplys navn, fødselsår, postadresse, e-mail og mobilnummer samt navn og mobilnummer på nærmeste pårørende.

Når du tilmelder dig, sender vi dig en bekræftelse og en faktura på deltagerbetalingen. Hvis det er en anden, der skal betale fakturaen, oplys da venligst pågældendes fulde navn, adresse og telefonnummer.

Yderligere oplysninger?

Kontakt Sara Ward Pallesen, swp@coeliaki.dk, 5116 4773.

Vi glæder os meget til en hyggelig og lærerig weekend med jer!

*Mange hilsner fra teamet bag årets camp
Marianne Villumsen, Laura Hejbøl Rækby og Sara Ward Pallesen*

Meld dig allerede nu til årets UngeCamp 9.-11. september, hvis du er mellem 15 og 25 år

Nu er det ved at være tid til årets fedeste, hyggeligste og mest inspirerende weekend!

Det hele foregår i Espemarkshytten, Ellingevej 50 B ved Ullerslev på Fyn, og prisen er kun 400 kr. for både kost og logi mv. Hold øje med Facebook og Dansk Cøliaki Forenings hjemmeside, hvor du senere kan læse mere om programmet.

PAKKELISTE:



- Sovepose/dyne samt lagen og pude
- Tøj efter vejret
- Toiletsager
- Sko til indendørs brug eller varme sokker
- Godt humør

Helbredelse gennem kost

Kogekunst for følsomme maver
af Sonja Margrethe Jensen

Et dejligt måltid kan være en uforglemmelig oplevelse. Fordyb dig i madlavningens kunst, og den vil give dig mange glæder. Lær at bruge en sund og nærende kost til at behandle din sygdom med, så du bliver rask og får energi til et godt liv.

"Kogekunst for følsomme maver"

- af Sonja Margrethe Jensen, er en allergikogebog, der indeholder 225 opskrifter med lækker mad uden gluten og mælk, mange opskrifter er også uden æg. De letforståelige forklaringer gør det nemt at lave maden. Kogebogen er en klassisk kogebog, og ved cøliaki er den ideel som det første valg af kogebog.

Bogen er på 440 sider, pris 299 kr. Den kan købes hos internetboghandlere og kan bestilles hos boghandleren.

Se også www.kogekunstforfoelsommemaver.dk





FAMILIEWEEKEND

Dansk Cøliaki Forening har modtaget midler til at afholde to familieweekender i 2016

Familieweekenderne henvender sig til børnefamilier med børn mellem 3 og 9 år, hvor et eller flere børn har cøliaki.

Ved redaktionens slutning var sted og tidspunkt for afholdelse af familieweekenderne ikke besluttet.

Information om familieweekenderne kommer, så snart vi har noget nyt at fortælle – hold øje med www.coeliaki.dk, foreningens nationale nyhedsbrev og foreningens officielle facebookside.



Spørgsmål vedr. familieweekenderne kan rettes til sekretariatsleder Lisa Ahlgren, lah@coeliaki.dk eller 2552 0835.

HELSAM.DK



Vi har over
400 glutenfri
produkter

Kig ind i vores

GLUTENFRI UNIVERS

- og få inspiration til lækre opskrifter og produkter

Få personlig vejledning i din lokale helsebutik, som du finder på helsam.dk





FAMILIEKURSUS

Er I en familie med et eller flere børn, der er nydiagnostiserede indenfor det sidste år? Så kan I komme på Dansk Cøliaki Forenings familiekursus

På familiekurset tager vi et helhedsgreb om hele familien – barnet med cøliaki, forældre og eventuelle søskende. I bliver undervist om cøliaki og glutenfri kost og lærer at lave god glutenfri mad. Der vil også være tid til sjove aktiviteter og hygge!

Hvornår

16. september kl. 16.00 til 18. september kl. 14.30

Hvor

Sankt Helene Kursus og Konferencecenter, Bygmarken 30, 3220 Tisvildeleje

Pris

500 kr. pr. voksen.

250 kr. pr. barn under 12 år.

Tilmelding senest 26. august 2016 til post@coeliaki.dk

Læs mere og se programmet på www.coeliaki.dk under fanen "Kurser".



Naturligt fuldkorn med Malby Mix

Bag brød som alle vil elske

- også de der ikke har cøliaki

Malby Mix er gær, fibre og protein til bagning af alt det gode uden gluten. Brug Malby Mix til alt mel, som fra naturen er uden gluten. F.eks. mel af ris, boghvede, majs, ren havre, hirse, quinoa og kikærter. Vælg selv dit mel og tilsæt nødder, frø og krydderier efter smag. Kan købes i helsebutikker eller bestilles hos

www.malbymix.dk

Jytte Malby tlf. +45 6221 1378 • Vindbyvej 34 • 5900 Rudkøbing



Skriv til os

Her i CøliakiNyts brevkasse kan du stille spørgsmål om cøliaki til foreningens Sundhedsfaglige Råd. Som udgangspunkt bliver dit navn nævnt sammen med dit spørgsmål, medmindre du i dit indlæg udtrykkeligt ønsker at være anonym.

Alle indlæg kan blive redigeret og forkortet, hvis spalteplassen kræver det. Skriv derfor gerne KORT og PRÆCIST på brevkasse@coeliaki.dk.

Du kan læse flere spørgsmål og svar på foreningens hjemmeside.

Venlig hilsen
Brevkassen



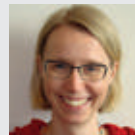
Jøri Rumessen
voksenlæge
Gentofte Sygehus



Hanne Skovbjerg
voksenlæge



Steffen Husby
børnelæge
Odense Universitetshospital



Mia Rasholt
diætist



Marianne Munch
Simonsen
diætist



Carsten Borg
overlæge
Børneafdelingen
på Skejby Sygehus



Forstår ikke svaret fra kommunen!

Jeg fik efter en gastroskopisk undersøgelse på Aabenraa Sygehus i sommeren 2015 diagnosen "Cøliaki" den 9. juli 2015, hvor jeg dengang boede i Aabenraa Kommune.

Kort efter flyttede jeg til Sønderborg Kommune, og jeg søgte derfor ikke tilskud i Aabenraa Kommune. Jeg søgte i stedet den 5. august 2015 Sønderborg Kommune om tilskud til merudgiften til de øgede udgifter ift. diæten på grund af diagnosen "Cøliaki".

Jeg modtog afslag fra Sønderborg Kommune den 19. september 2015 med begrundelsen, at jeg ikke var økonomisk særligt vanskeligt stillet.

Sønderborg Kommune havde lavet beregninger over mit rådighedsbeløb og var kommet frem til, at dette var så stort, at man ikke havde pligt til at betale for merudgiften til min diæt.

Jeg er 59 år og får forhøjet førtidspension. Jeg mener dog at have læst, at uanset ens indkomst er man berettiget til tilskud til merudgiften pga. diæten, som er den eneste måde, en cøliaker kan holde sig rask på.

Mine spørgsmål er nu:

- **Er jeg berettiget til tilskud til min diæt i forhold til min diagnose "Cøliaki"?**
 - Hvis "JA" – hvad gør jeg ift. Sønderborg Kommune?
 - Hvis "NEJ" – hvorfor er jeg ikke berettiget til tilskud?

Med venlig hilsen
P. Holm

Kære P. Holm

Ud fra det du skriver, er jeg sikker på, at din førtidspension er beregnet efter de gamle regler, altså før 1. januar 2003.

Det vil for dit vedkommende sige, at kommunen skal træffe afgørelse om tilskud efter Pensionslovgivningens bestemmelser – og ikke efter reglerne om merudgiftsydelse efter Serviceloven.

Førtidspensionister, hvor ansøgningen om pension er tilkendt før 1. januar 2003, må derfor søge om at få dækket merudgifter til særlig diæt efter lov om 'højeste', 'mellemste', 'forhøjet almindelig' eller 'almindelig' førtidspension mv., §17 om personligt tillæg.

Du vil kun være berettiget til at få dækket merudgifter efter de almindelige bestemmelser i Serviceloven, hvis din pension er gjort hvilende, eller hvis du samtidig modtager tilskud efter bestemmelserne i Lov om Social Service §§95 og 96 om Borgerstyret personlig assistance.

Sønderborg Kommune er derfor i sin fulde ret til at vurdere din ansøgning efter reglerne om personligt tillæg.

Hvis du ikke er enig i kommunens vurdering af dit rådighedsbeløb og den afgørelse, kommunen har truffet, så har du altid mulighed for at klage over afgørelsen.

Didde Drejjer-Norsker
Socialrådgiver



Sennepsmel

Jeg er i tvivl om et par ting:

- **Hvis der kun står sennepsmel i ingredienslisten, kan jeg så gå ud fra, at produktet er uden gluten?**

Jeg så i øvrigt en tv-udsendelse om cøliaki, hvor de sagde, at man ikke må få hvede, byg og rug.

- **Er det nu pludselig ok at spise havre?**
- Jeg har også læst en artikel på nettet, hvor havren heller ikke var nævnt som 'forbudt' vare.

Britta

Hej Britta

Det er korrekt, at hvis gluten, hvede, byg eller rug ikke er nævnt i ingredienslisten, kan du gå ud fra, at der ikke er gluten i produktet.

Havre indeholder som udgangspunkt ikke gluten, men et andet protein – avenin. Men fordi havre bliver dyrket i skift med

fx hvede, høstes med samme maskiner som andre kornsorter og ofte bliver forarbejdet i fabrikker, hvor man også håndterer andre kornsorter, så skal du som cøliaker altid regne med, at almindelig havre indeholder gluten.

Ren havre eller glutenfri havre er derimod blevet dyrket, høstet og forarbejdet på en måde, så kontaminering undgås. Hvis man har cøliaki, kan man som regel spise glutenfri havre (ren havre) – det vil altid fremgå af emballagen, hvis havren er glutenfri.

Enkelte cøliakere tåler ikke glutenfri havre. Derfor skal man – hvis man er nydiagnosticeret – lade være med at indtage havre, indtil man er i bedring, dvs. indtil man er symptomfri, og blodprøverne er ok.

Herefter kan man genintroducere havre. Hvis man ved genintroduktion af havre oplever gener, bør man konsultere en diætist eller læge med viden om cøliaki og glutenfri kost.

Mia Rasholt
Klinisk diætist



Luft trods glutenfri kost

Jeg har efterhånden haft cøliaki i godt 8 år, siden jeg var 13.

I løbet af de seneste år har jeg dog oplevet, at jeg får luft i maven, når jeg spiser glutenfri havregryn, og egentlig også brød (glutenfrit).

- **Er det et tegn på, at min mave er blevet mere 'sart'?**

Hvis jeg spiser yoghurt, æg og frugt osv. i stedet for, får jeg ikke ondt.

M

Kære M

Glutenfri havregryn (renset havre) kan tåles af langt de fleste med cøliaki. En lille gruppe kan dog reagere i tarmen på de gluten-lignende proteiner (aveniner), der er i havre.

Derfor anbefaler man, at man venter med at indtage glutenfri havre, til sygdommen er under kontrol, så eventuelle symptomer, der skyldes havre, kan opdages.

Du hører måske til den lille gruppe, der ikke så godt tåler havre – det kan undersøges nærmere af den læge, der følger din cøliaki.

Glutenfrit brød (dvs. brød, der indeholder under 20 mg gluten pr. kg) bør kunne tåles af alle med cøliaki.

De symptomer, du får efter indtagelsen af glutenfrit brød, skyldes derfor næppe gluten, men måske andre af brødets bestanddele, fx kulhydrater.

J.J. Rumessen
Læge



Merudgifter og pensionister



Kære DCF

Jeg fik tilkendt førtidspension, lige før den nye ordning trådte i kraft, altså før 2003. Ligesom folkepensionister får jeg ikke noget tilskud til de merudgifter, som jeg har til glutenfri diæt. Men både førtidspensionister fra før 2003 og folkepensionister har nøjagtig de samme udgifter til den glutenfrie kost.

Hvor er Dansk Cøliaki Forening henne i denne sag?
Mvh Dorte



Kære Dorte

Vi er selvfølgelig ganske enige med dig i, at man som pensionist, uanset type, skal have dækket sine merudgifter til glutenfri kost. Som forening har vi også igennem årene gjort en del i den anledning:

- Vi har været til møde med Folketingets Sundhedsudvalg og er løbende i dialog med forskellige folketingsmedlemmer.

- Vi har sammen med Diabetesforeningen og Ældresagen arbejdet for at få ændret loven – hidtil desværre uden resultat.
- Hver gang vi har mulighed for det – til møder, i artikler, under interviews – fremfører vi foreningens holdninger.

Problemet er nok, at det ikke kun er cøliakere, der i givet fald vil være berettiget til tilskud til merudgifter, men også andre store grupper med kroniske sygdomme. En ændring af loven i pensionisternes favør vil betyde betragteligt større udgifter for kommunerne. Derfor er det en svær opgave at mobilisere politisk opbakning til en lovændring på området – men det får os selvfølgelig ikke til at lade være med at lægge pres på vores folkevalgte politikere.

Venlige hilsner
Edna Stage
netop afgangsforsmand, DCF



Stort udvalg i glutenfri produkter

Brød • Morgenbrød • Det lille mellemmåltid
Den gode bid til kaffen • Boller
Glutenfri/Laktosefri produkter
Glutenfri/bagt uden sukker
Special bestillinger til festlige lejligheder

Følg os på



nogluten.dk

Køb produkterne online eller se vores forhandlerliste på hjemmesiden.

No Gluten ApS • Vandværksvej 1 • 9280 Storvorde
2227 2441 • mail@nogluten.dk



Kære Aktivgrupper

2016 er godt i gang



AF BIRGITTE VIERECK, NÆSTFORMAND
OG AKTIVGRUPPEANSVARLIG

Efter årets generalforsamling og Landsmøde (læs mere side 6-13) er jeg stadig kontaktperson til alle frivillige i de lokale Aktivgrupper. Har du derfor spørgsmål vedrørende Aktivgrupperne,

så kontakt mig eller lederen i 'din' Aktivgruppe.

CoeliakiNyt har desværre begrænset plads, så derfor prioriterer vi på Aktivgruppe-siderne datoer og kort information om kommende aktiviteter. Hele programtaler kan du læse på Coeliaki.dk.

Tjek derfor datoer her på siderne, og skriv dem i kalenderen, så du kan støtte op om aktiviteterne i dit område – evt. andre steder i landet, hvis du har lyst.

Hvis du er tilmeldt vores nyhedsbreve, så får du selvfølgelig stadig invitationer til arrangementer direkte i din indbakke. Hvis du ikke er tilmeldt nyhedsbrevene, så skynd dig at blive det på Coeliaki.dk.

Det er en både nem og billig måde at få invitationerne ud på for Aktivgrupperne – og en nem måde for medlemmerne at læse og gemme dem.

Mange sommerhilsener
Birgitte Viereck
bav@coeliaki.dk

Nordjylland



Kontakt Dorthe Leegaard
2946 1731
nordj@coeliaki.dk

Ses vi?

Sæt allerede nu X i kalenderen:

- **29. oktober: Bageskole, Aalborg**

Mere info på web og i nyhedsbrev – tilmeld på Coeliaki.dk

Det hele kan begynde med et opstartsmøde i september, hvor interesserede kan møde mig og måske blive en del af styregruppen, og så kan vi sammen arrangere noget med julehygge.

Jeg kan ikke løfte opgaven alene, og derfor vil det være dejligt, hvis der er andre, der vil være sammen med mig om den.

- VIL DU være med, så skynd dig gerne at skrive til mig på nordj@coeliaki.dk.

Glade opstartshilsener
Dorthe

Ny Aktivgruppe-leder



Jeg hedder Dorthe Leegaard og er 52 år. Min yngste søn på 16 år blev diagnosticeret med cøliaki i 2001, og jeg selv i 2003.

Da jeg opdagede, at Aktivgruppen i Nordjylland lukkede ned, syntes jeg, det var ærgerligt – jeg må dog indrømme, at jeg ikke selv har været særlig aktiv til at møde op til de forskellige aktiviteter, og det vil jeg gerne råde bod på nu.

Kan jeg finde ud af at byde ind med noget fornuftigt, vil jeg gerne være leder af Aktivgruppen her i Nordjylland og være med til at arrangere forskellige arrangementer rundt om i regionen.

Jeg forestiller mig to arrangementer i efteråret – ét i september og ét i november.

AKTUELT FRA SEKRETARIATET

**Husk at give os besked om ny
adresse eller ny kontaktinfo**

Hvis du flytter, får nyt telefonnummer eller ny mail-adresse, så husk at give os besked

- via www.coeliaki.dk, hvor du logger ind på din personlige profil og ændrer oplysningerne,
- eller ved at skrive eller ringe til os, så hjælper vi dig. Skriv eller ring på post@coeliaki.dk eller 2552 0832.

Sommerlukket

Sekretariatet holder sommerlukket 11.-29. juli 2016.



Syd- og Sønderjylland



Kontakt Alice Skaarup Jepsen
2275 9449
sydj@coeliaki.dk

Ses vi?

Sæt allerede nu X i kalenderen:

- **Aug./sep.: Segway/Legeland, Rømø**
- **1. oktober: Bageskole, Aabenraa**
- **30. oktober: 'Gå amok i kager', Tørning Mølle**

Mere info på web og i nyhedsbrev – tilmeld på Coeliaki.dk



Segway/Legeland på Rømø

Arrangementet er endnu ikke på plads – vi arbejder på højtryk.

Besøg hos Meny i Haderslev



Vores besøg hos Meny i Haderslev var meget vellykket. Henrik og Patrick var meget glade for gode idéer til både bestilling via e-mail og idéer til nye produkter på hylderne. Smagsprøver var der mange af, både kendte og ukendte – og de nye flødeboller, der var både laktose- og glutenfrie, blev spist med velbehag.

HVEM vil være med?

Lige nu er vi kun to i styregruppen, men det er vigtigt, at vi igen bliver flere. Hvis du vil være med, så kontakt Alice Skaarup Jepsen på syd@coeliaki.dk.

Mange hilsener fra
Birgitte Viereck
Alice Skaarup Jepsen

Fyn



Kontakt Mette Dall
2897 6825
fyn@coeliaki.dk

Ses vi?

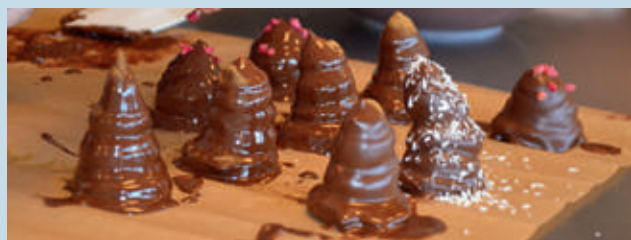
Sæt allerede nu X i kalenderen:

- **11. juni: Bageskole, Odense M**
- **27. august: Flødebollekursus, Dalumskolen, Odense SV**
- **26. november: Julebag, Dalumskolen, Odense SV**

Mere info på web og i nyhedsbrev – tilmeld på Coeliaki.dk

Efter sommeren er vi alle forhåbentlig fyldt op med god energi efter ferien, og så skal vi mødes igen.

Flødebollekursus



Sidste lørdag i august afholder vi flødebollekursus, hvor Bente Wolmer underviser, og når dagen er omme, drager vi derfra, forhåbentlig med 15 hjemmelavede flødeboller hver. Nærmere info finder du på Coeliaki.dk.

Julebag



Reserver allerede nu den sidste lørdag i november, hvor vi afholder vores årlige jule-bage-dag på Dalumskolen. Nærmere info finder du på Coeliaki.dk.

God sommer til alle!

På styregruppens vegne
Mette



Roskilde



Kontakt Ulla Sørensen
2537 8608
ros@coeliaki.dk

Ses vi?

- **20. maj: Picnic ved Vigen Strandpark, Roskilde**
- **17. september: Tur til Malmø Badeland**
- **12. november: Bageskole, Roskilde**
- **9. november: Julebagning, Roskilde**

Mere info på web og i nyhedsbrev – tilmeld på Coeliaki.dk

Roskildeguppen har eksisteret i flere år, og vi har typisk 3-4 arrangementer om året.

Fællesspisning



Til maj tager vi på den årlige picnic med fællesspisning og leg ved Vigen Strandpark i Roskilde.

Malmø Badeland

Vi planlægger en tur til Malmø Badeland (Aq-va-kul) i september med efterfølgende frokost på Burger King eller lignende. Formentlig vil vi også tage på en legeplads. Turen er for alle – måske mest interessant for børnefamilier.

Julebag

Til årets julebagning mødes vi i et skolekøkken i Roskilde. Vi bager småkager, som vi prøvesmager, og deler ud, så kagedåserne er fyldte til jul. Til julebagningen planlægger vi i fællesskab næste års arrangementer.

*På Roskildeguppens vegne
Britta Gernaey*

Vestsjælland



Kontakt Marianne Berthelsen
2465 3831
vests@coeliaki.dk

Ses vi?

Sæt allerede nu X i kalenderen i 2016:

- **4. juni: Ø-tur til Orø**
- **10. september: Bageskole, Slagelse**
- **Oktober: Besøg på Observatoriet, Brorfelde + spisning**
- **27. november: Julearrangement**

Mere info på web og i nyhedsbrev – tilmeld på Coeliaki.dk

Velkommen til Annette

Vi siger velkommen til Annette Jakobsen fra Høng i styregruppen for Aktivgruppen Vestsjælland. Vi mødtes på Landsmødet i april, og både Annette og hendes datter har cøliaki og har fået det konstateret for nylig.

Arrangementer



I efteråret vil vi afholde to arrangementer. Det ene kommer til at foregå på observatoriet i Brorfelde med besøg og fællesspisning – det andet vil være vores julearrangement med julekna og fremstilling af juledekorationer. Indhold, tid og sted bliver annonceret i god tid på Coeliaki.dk, i nyhedsbreve og på Facebook.

Husk

Tilmeld dig Aktivgruppens nyhedsbreve på www.coeliaki.dk. Desuden har vi etableret en lukket gruppe på Facebook, kig efter: Cøliaki – Aktivgruppen Vestsjælland.

Rigtig god sommer ønskes alle, håber, vi ses i løbet af året. Kom meget gerne med input til indhold af aktiviteter på vests@coeliaki.dk.

*Mange hilsener
Marianne Berthelsen*



Storkøbenhavn/ Nordsjælland



Kontakt Hanne Kirstein
5151 9127
kbh@coeliaki.dk

Ses vi?

Sæt allerede nu X i kalenderen i 2016:

- **21. august: Geocaching, Kalvebod Fælled**
- **September: Middag for voksne**
- **1. oktober: Glutenfri-Messe, Malmø**

Mere info på web og i nyhedsbrev – tilmeld på Coeliaki.dk

Geocaching-tur på Kalvebod Fælled



Søndag d. 21. august mødes vi kl. 10.30 ved naturskolen på Vestamager. Geocaching er en form for skattejagt. Man bruger en app, finder en post og får informationer via appen, og der er mulighed for at skrive sit navn, bytte genstande m.m.

Se mere på www.geocaching.com/play + under 'arrangementer' på Coeliaki.dk.

Middag for voksne

For 4. gang holder vi 'Middag for voksne' i september på Amager, hold øje med nyhedsbrevet.



Mange hilsener
Hanne Kirstein

"Jorden er giftig"?



Gensynsglæden var stor, da 26 børn og voksne mødtes til fælles arrangement 7. maj.

Naturlegepladsen Eghjorten, der ligger midt i Danmarks næststørste skov, Gribsskov, lagde græs til en skøn dag.

Mellem de voksne blev der udvekslet erfaringer i forhold til madlavning, og hvordan man tackler kommunikationen mellem fx kommunen og hospitalet.

God sommer fra de frivillige i København og Nordsjælland.

Ungegruppen



Kontakt Sara Ward Pallesen
5116 4773
swp@coeliaki.dk

Ses vi?

- **9.-11. september: UngeCamp**

Mere info på web og i nyhedsbrev – tilmeld på Coeliaki.dk

Jeg er i fuld gang med at arrangere dette års UngeCamp, der bliver afholdt den 9.-11. september, med mine 2 gruppemedlemmer Marianne Villumsen fra Ringsted og Laura Hejbøl Rækby Larsen fra Holstebro.

Jeg kunne godt tænke mig, at unge med cøliaki over hele landet kunne mødes mere end én gang om året, for at styrke relationerne imellem os. Jeg håber derfor, at jeg også kan få arrangeret noget i slutningen af oktober eller november i år.

Har DU forslag til arrangementer på Fyn for hele landets unge, så fortæl mig gerne om det på mail: swp@coeliaki.dk.

Venlig hilsen
Sara, Ungegruppe-leder



Aktivgrupper oversigt

Nordjylland Dorthe Leegaard, 2946 1731, nordj@coeliaki.dk

Vestjylland Birgitte Overgaard Nielsen, vestj@coeliaki.dk

Midtjylland Pia Sejer Lind, 2643 6760, midtj@coeliaki.dk

Syd- og Sønderjylland Alice Skaarup Jepsen, 2275 9449, sydj@coeliaki.dk

Fyn Mette Dall, 2897 6825, fyn@coeliaki.dk

Roskilde Britta Gernaey, ros@coeliaki.dk

Kbh./Nordsjælland Hanne Kirstein, 5151 9127, kbh@coeliaki.dk

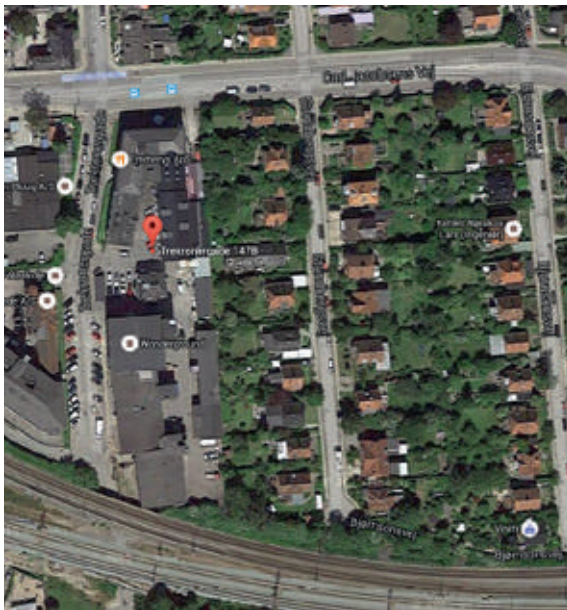
Vestsjælland Marianne Berthelsen, 2465 3831, vests@coeliaki.dk

Sydsjælland syds@coeliaki.dk (mangler styregruppe)

Lolland-Falster post@coeliaki.dk (mangler styregruppe)

Bornholm Katja Skov, 5328 0109, born@coeliaki.dk

Sekretariatet



Indmeldelse og materiale
Trekronergade 147B, 2. sal th.
2500 Valby
2552 0832
post@coeliaki.dk



Sekretariatsleder
Lisa Ahlgren
2552 0835
lah@coeliaki.dk



Kontorassistent
Line Boye Andersen
2552 0834
lba@coeliaki.dk

Bestyrelsen i Dansk Cøliaki Forening



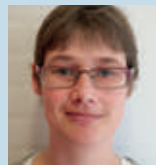
Formand
Dorte Hagedorn
Gårdstofte 3
4100 Ringsted
2067 9713
dh@coeliaki.dk



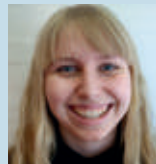
**Næstformand (Aktivgrupper)
+ ansv. red. CøliakiNyt**
Birgitte Andrea Viereck
Eskærhøjvej 67
6100 Haderslev
bav@coeliaki.dk



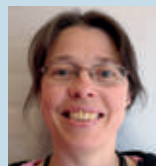
Kasserer
Gry Revall Klærke
Tjørnevænget 3
8800 Viborg
2976 3600
grk@coeliaki.dk



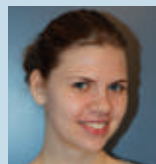
Bestyrelsesmedlem (Familieweekender)
Birthe Pind Lavrsen
Carl Nielsens Vej 16
7430 Ikast
birthe@coeliaki.dk



Bestyrelsesmedlem (SFR og Internationalt arb.)
Terese Gerdt
Eddagården 9, 1. th.
2200 København N
3055 5155
tg@coeliaki.dk



Bestyrelsesmedlem (Børnecamps)
Annette Hansen
Petershøjvej 11
7100 Vejle
6067 7774
ah@coeliaki.dk



Bestyrelsesmedlem (Ungecamp og kontaktperson for ungegruppen)
Sara Ward Pallesen
Store Glasvej 44, lejlighed 2, 7
5000 Odense C
5116 4773
swp@coeliaki.dk



Suppleant
Edna Stage
Engblommevej 59
2400 København NV
6126 1336 + 3966 1492
es@coeliaki.dk



Suppleant
Thomas Krogholt Christiansen
Gårdstofte 3
4100 Ringsted
2945 4273
tkc@coeliaki.dk



Semper

FULD AF SMAG FRI FOR GLUTEN

Semper har i mere end 20 år været det førende glutenfrie mærke i Norden. Vores eksperter i Stockholm udvikler opskrifterne med udgangspunkt i det nordiske køkken. Dermed sikrer vi den højeste kvalitet og en smag du kender. Lev livet – fri for gluten!

Semper glutenfrie kan købes i udvalgte dagligvarebutikker landet over.
Læs mere på semperglutenfrie.dk

